

Sumaræfingar Neista 2010



Æfingar hefjast miðvikudaginn 9. júní. Hlé á æfingum verður frá 26. júlí til og með 4. ágúst.

Tími	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
10:30-11:45	Sund 8 ára og eldri		Sund 8 ára og eldri	Sund 8 ára og eldri	
13:00-14:00	Frjálsar Íþróttir 6 ára og eldri	Frjálsar Íþróttir 6 ára og eldri		Frjálsar Íþróttir 6 ára og eldri	
14:00-15:00	Fótbolti 6-9ára	Fótbolti 6-9ára	Fótbolti 6-9ára	Fótbolti 6-9ára	
15:00-16:00	Fótbolti 10 ára og eldri	Fótbolti 10 ára og eldri	Fótbolti 10 ára og eldri	Fótbolti 10 ára og eldri	

Í sumar verður boðið uppá leikjanámskeið fyrir börn fædd 2003-2006. Þau verða 3 sinnum yfir sumarið 4 dagar í senn. Stakt námskeið kostar 2000 en öll 5000. Námskeiðin verða frá kl:09:30-10:30 mánud-fimmtud. Og verða leikskólabörn sótt og skilað í leikskólann á 1. námskeiðinu.

1. Námskeið
21.-24. júní

2. Námskeið
19.-22. Júlí

3. Námskeið
9.-12. Ágúst

Framkvæmdastjóri Neista þetta sumarið er Rafn Heiðdal, hann sér einnig um þjálfun fótbolta og frjálsra íþróttar. Guðmunda Bára Emilsdóttir þjálfar sund og verður með leikjanámskeið.

Ofangreind tafla miðast við að næg þátttaka verði í hverjum tíma fyrir sig. Stjórn Umf. Neista áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir og niðurfellingar á einstökum tímum.

Einnig verður í boði sundnámskeið fyrir börn fædd 2003-2005 ef næg þátttaka fæst. Þar mun Guðmunda fara í grunnatriði sunds og vinna að því að gera börnin örugg í vatninu.
Vinsamlegast setjið x hér ef áhugi er á sundnámskeiði
Haft verður samband við þá sem skrá sig ef þátttaka er næg.

Verðskrá:

1 tími á viku:	4.000
2 tímar á viku:	7.000
3 tímar á viku:	8.000
4 tímar á viku:	9.000
5 tímar á viku:	10.000
6 tímar eða fleiri	12.000

Systkinaafsláttur verður sem áður: Hálf gjald fyrir annað barn og frítt fyrir það þriðja.

Barn

Foreldri / forráðamaður

Sími og netfang forráðamanns

Æfingum í frjálsum verða 2 í viku eftir sumarhátíð UÍA.